

KÖRPER & KLANG

Eintauchen in die Fülle des Seins mit Yoga und Musik

Ein Wochenendseminar in der LotusLodge am See/ Kagar (Rheinfelder Seen)
21.05.-23.05.2010

Dieses Seminar ist eine Einladung, Deine Lebendigkeit zu feiern.

Mit Körperhaltungen aus dem Yoga (asanas), mal statisch und mal fließend miteinander verbunden - geführt vom eigenen inneren Rhythmus und unterstützt durch Livemusik - bringen wir Körper und Atem in Bewegung & Einklang.

Unser Anliegen ist es, innere Räume zu öffnen und Entspannung, Leichtigkeit und



Freude einzuladen. Die Achtsamkeit für feine Bewegungen und das innere Hören auf den eigenen Körper lässt uns Bewegung als ganzheitliches Erlebnis des Zusammenwirkens von Körper, Geist und Seele erfahren.

Wir werden miteinander ins Tönen kommen, die Möglichkeiten der eigenen Stimme entdecken, die eigene Stimme mit ihren Ausdrucksmöglichkeiten im Zusammenhang mit Bewegungen erfahren, das weite Feld des Rhythmus erkunden, uns darüber mitteilen und miteinander im Klangraum kreativ werden.

Ein Wochenende, das uns unterstützt, zu entspannen, aufzutanken und unsere innere Harmonie zu genießen.

Seminarleitung: Kristin und Dhvani



Kristin-Sybill Große (Jahrgang 1965) Yogalehrerin BDY/EYU unterrichtet sanftes, Atem- und Entspannungs-orientiertes Hatha Yoga angelehnt an die Tradition von T.K.V. Desikachar, Viniyoga, Yoga der Energie und Yogaflow (www.grosse-entspannung.de). Viel Freude bei der Arbeit mit Tönen und Tanz. Seminarleitung von Yoga-Reisen ins In- und Ausland für namhafte Reiseveranstalter. Erfahrene Bodyworkerin mit unterschiedlichen Massagetechniken.

Dhwani Wilfried Zapp (Jahrgang 1958) Musiker und Seminarleiter mit zahlreichen Musikveröffentlichungen „Music for Inner Spaces“ (www.oilios-music.de), Mitarbeit in diversen Selbsterfahrungsgruppen als Musiker, Körper- und Energiearbeiter, Entwicklung des Workshops „Der Musikkreis“, eine Einladung zum kreativen Miteinander - Musizieren, Energiearbeit in Klang und Stille.

Seminarort:

Kagar, ein 200 kleines beschauliches Dorf an der Rheinsberger Seenplatte – etwa 100 km von Berlin, 10 km von Rheinsberg – lädt ein zu erholsamer Ruhe, genussvoller Entspannung und intensivem Naturerlebnis. Wir wohnen in der von Lilli Billerbeck liebevoll geführten LotusLodge am See mit eigenem Boots- steg und Seezugang. Das Essen ist vegetarisch und wird zum Großteil aus biologischen Erzeugnissen aus der Region zubereitet



Seminarablauf (Änderungen vorbehalten)

Anreise Freitag 21.05.10 bis 17:00 Uhr
Seminarbeginn 18:00 Uhr
Seminarende Sonntag 23.05.2010 gegen 15:00 Uhr

Kosten:

bei Anmeldung bis 20.März
EUR 180,- Euro (Frühbucherpreis)
Bei Anmeldung ab 21.März
EUR 200,--

Unterkunft

Wir haben ein Bettenkontingent bei der Lotuslodge reserviert. Es stehen uns mehrere komfortable Ferienwohnungen zur Verfügung. Die endgültige Buchung/Belegung erfolgt aber direkt über die Lotuslodge , Lili Billerbeck ,
Übernachtungspreis incl Essen ca EUR 140,-
.

Tel: 033923 - 711 90.
Fax: 033923 - 711 69

www.lotuslodgeamsee.de
info@lotuslodgeamsee.de



Information und Anmeldung bei:

Dhwani W Zapp
Schehlharth 13
51570 Windeck
Tel. 02292-6673 oder 0172-7619988
Fax 02292 95 12 47
Dhwani@gmx.de

Teilnahmebedingungen:

- **Anmeldung** erfolgt schriftlich und mit Anzahlung von EUR 75,-. Sie ist verbindlich. Der Seminarplatz gilt erst nach Zahlungseingang als fest reserviert. Die restliche Gebühr ist zu Beginn des Seminars in bar fällig
- **Stornierung** Bei Abmeldung bis 5 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 20,- erhoben. Ab 5 Wochen vor SB werden 50 % der Seminargebühr fällig, ab 1 Woche 75 %, bei Abmeldung am Tag des Seminarbeginns 90 %. Die Stornogebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird.
- **Haftung** jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Er kommt für verursachte Schäden selbst auf und stellt die Kursleiter und den Gastgeber des Veranstaltungsortes von allen Haftungsansprüchen frei
- **Organisatorische** und inhaltliche Änderungen behalten wir uns vor. Sollte das Seminar von Veranstalterseite abgesagt werden, werden alle an uns geleisteten Zahlungen rückerstattet.

Mit der schriftlichen Anmeldung gelten die o.g. Bedingungen als akzeptiert.

Anmeldung zum Seminar Körper & Klang vom 21.-23.Mai 10

NAME / VORNAME

ADRESSE

TEL (Festnetz)

TEL (mobil)

EMAIL

Eine Reservierung des Seminarplatzes erfolgt erst nach Überweisung von 75,- Euro. Die nebenstehenden Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie hiermit

DATUM UNTERSCHRIFT

Information und Anmeldung bei:

Dhwani W Zapp
Schehlharth 13
51570 Windeck
Fax 02292 - 951247
dhwani@gmx.de
Konto 156723182
Stadtsparkasse Köln-Bonn BLZ 370 501 98